اللعب مع طفلك في المنزل

Save the Children

كل يوم يأتي بفرصة جديدة لطفلك لينمو ويتعلم ويتطور.

منذ الولادة، يتعلم طفلك بشكل أفضل من التفاعلات والتجارب المرحة التي تقدمها له. هذه هي الطريقة التي يستكشفون بها العالم، ويقيمون العلاقات، ويطورون ويمارسون المهارات الحياتية.

ثبت أن اللعب مع طفلك له تأثير إيجابي على لغته ومهارات الاتصال وتطوره العاطفي

اللعب ممتع ويوفر فرصة ممتعة لك ولطفلك للالتقاء والتفاعل. يمكن أن يحدث في أي وقت وفي أي مكان!

تقترح هذه **النصائح والأفكار** طرقاً يمكنك من خلالها اللعب والتفاعل وتحفيز حواس طفلك واهتماماته وتعلّمه.

عندما تشارك تفاعلًا جيدًا مع طفلك، فإنك تساعده على تنمية مهاراته اللغوية للحياة المستقبلية وتقوية روابطك الخاصة به

مدى أهمية اللعب لطفلك

يطور خياله وإبداعه

يقوي العلاقة الخاصة والروابط بينكما

يبني المهارات لتكوين صداقات والتواصل الاجتماعي

يتعلم كلمات جديدة وكيفية التحدث

يبني ثقته لاستكشاف العالم

يحفّز التطور البدني

طرق اللعب مع طفلك

أفكار	نصائح	كيف يدعم تعلّم الأطفال وتطورهم
التواصل وجها لوجه	العب الغميضة معهم، وقلّد غمغمتهم أو حركاتهم. الأطفال يحبون رؤية تعبيراتك وقد يحاولون تقليد ما تفعله مثل إخراج لسانهم أو الابتسام أو الضحك معك	يساعدك التواصل بالعين على الاستجابة لحركة وتعبيرات بعضكما البعض. هذا هو بناء مهارات الاتصال الخاصة بهم. سيعرف طفلك أيضاً أنك تركز عليه. هذا سوف يساعد على تقوية الروابط الخاصة بينكما
ألّف قصصاً	اجعلها بسيطة، استخدم مجموعة من الكلمات. سيحبها طفلك عندما تدور القصة حول شيء يحبه أو يمكنه رؤيته.	القصص هي وسيلة ممتعة لإثارة خيال طفلك وبناء لغته.
غناء الأغاني والألحان	استخدم الكثير من التكرار. هذا يعزز الكلمات الجديدة ويخلق الإثارة لمعرفة ما سيحدث بعد ذلك. جرب أصواتًا مختلفة، مبتسماً، وجرب تعابير وجه جديدة.	سيتعلم طفلك كلمات وأفعال وأصوات جديدة. تساعد الأصوات المرحة أيضاً على التهدئة والاستراحة وتقوية علاقته بك.
سمي الأشياء	طفلك مهتم به. تحدث عن لونه أو ملمسه أو رائحته. قم بتسمية مجموعة متنوعة من الأشياء حول المنزل وأصنع سلة كنز من الأشياء التي يحبها.	هذا يجعل الروابط اللغوية في الدماغ حول الأهداف والأفعال والكلمات. سيشعر طفلك بالتفاهم والدعم من جانبك، مما يعمق ثقته فيك.
اقرأ الكتب معاً	اقرأوا الكتب معًا وشاركوا الكتب المصورة - اطلب من طفلك أن يجد أشياء مألوفة في الكتاب.	سوف يسمع طفلك المزيد من الكلمات وستتاح له الفرصة لتوسيع وممارسة مفرداته اللغوية.

للمزيد من الأنشطة والأفكار التي يمكنك تجربتها في المنزل، قم بزيارة...
tinyurl.com/pedtoolkit
أو موقع (Summer of Play) على www.summerofplay.co.uk

Save the Children

বাসায় আপনার শিশুর সাথে খেলাধুলা করুন

Save the Children

প্রতিটা দিন আপনার শিশুর জন্য বড় হবার, শেখার, বিকশিত হবার নতুন সুযোগ নিয়ে আসে।

জন্ম থেকে, আপনি যেসব আনন্দকর আদানপ্রদান এবং অভিজ্ঞতা দিয়ে যান সেগুলো থেকেই আপনার শিশু সবেচেয়ে বেশি শেখে। এভাবেই তারা পৃথিবীকে জানে, সম্পর্ক গড়ে তোলে, বিকশিত হয়, এবং জীবন-দক্ষতা চর্চা করে।

এটা প্রমাণিত হয়েছে যে শিশুর সাথে খেলাধুলা করা তাদের ভাষা, যোগাযোগের দক্ষতা এবং আবেগিক বিকাশের উপর ইতিবাচক প্রভাব রাখে।

খেলাধুলা করা মজার ব্যাপার এবং আপনাকে এবং আপনার শিশুকে একসাথে সময় কাটানোর এবং আদানপ্রদানের আনন্দময় সুযোগ করে দেয়। এটা যে কোনো সময়ে যে কোনো স্থানে হতে পারে!

এই **পরামর্শ এবং ধারণাগুলো** দেখিয়ে দেয় আপনি কীভাবে আপনার শিশুর সাথে খেলতে, আদানপ্রদান করতে এবং শিশুর ইন্দ্রিয়সমূহকে, আগ্রহকে এবং শিক্ষাকে উদ্দীপিত করতে পারেন।

যখন আপনি আপনার শিশুর সাথে ভালো মানের সময় কাটান তখন আপনি তার ভবিষ্যতের জন্য ভাষার দক্ষতা বৃদ্ধি করতে এবং আপনাদের মধ্যকার বিশেষ বন্ধনকে দৃঢ় করতে সাহায্য করেন।

আপনার শিশুর জন্য খেলার শক্তি

- আপনাদের মধ্যকার বিশেষ সম্পর্ক এবং বন্ধনকে দৃঢ় করে
- তাদের কল্পনাশক্তি এবং সৃষ্টিশীলতার বিকাশ ঘটায়।
- নতুন শব্দ এবং কথা বলতে শেখায়
- বন্ধুত্ব এবং সামাজিকতার দক্ষতা গড়ে তোলে
- শারীরিক বিকাশকে উৎসাহিত করে
- পৃথিবী সম্পর্কে জানতে তাদের আত্মবিশ্বাস গড়ে তোলে

আপনার শিশুর সাথে খেলাধুলা করার পদ্ধতি

ধারণা	পরামর্শ	এটা কীভাবে শিশুর শিক্ষা ও বিকাশকে সহায়তা করে
মুখোমুখি সাক্ষাত	পিক-আ-বু অর্থাৎ মুখ লুকানো এবং উঁকি দেয়া খেলুন , তাদের অর্থহীন বকাবকি অথবা নড়াচড়া অনুকরণ করুন।	চোখে চোখে ভাব বিনিময় আপনাদের দুজনকে একে অন্যের নড়াচড়া এবং অভিব্যক্তির প্রত্যুত্তর করতে সাহায্য করে। এতে তাদের যোগাযোগের দক্ষতা গড়ে ওঠে।
গল্প বানানো	এটাকে সহজ রাখুন, বিভিন্ন ধরনের অনেক শব্দ ব্যবহার করুন। গল্পটা যদি এমন কিছু সম্পর্কে হয় যা আপনার শিশু পছন্দ করে বা দেখতে পারে সেটা সে খুব উপভোগ করবে। .	আপনার শিশুর কল্পনাশক্তিকে উজ্জীবিত করতে এবং ভাষা গড়ে তুলতে গল্প বলা হচ্ছে একটা মজার উপায়।
গান গাওয়া এবং ছড়া বলা	যে কোনো কথা বারবার বলুন। এতে করে নতুন শব্দগুলো প্রতিষ্ঠিত হয় এবং সামনে কী আসছে তা জানার জন্য উত্তেজনা সৃষ্টি হয়। হাসিমুখে এবং চেহারায় নতুন অভিব্যক্তি এনে বিভিন্ন ধরনের কণ্ঠ ব্যবহার করুন।	আপনার শিশু নতুন কথা, কাজ এবং শব্দ শিখবে। আপনার কণ্ঠের আনন্দিত শব্দ শিশুকে শান্তি এবং প্রশান্তি দেয়, আপনার সাথে তাদের বন্ধনকে দৃঢ় করে।
জিনিসের নাম বলুন	সেইসব বস্তু, খাবার এবং জিনিসের নাম বলুন যেগুলোর প্রতি আপনার শিশুর আগ্রহ রয়েছে। এর রঙ, গঠন অথবা গন্ধ নিয়ে কথা বলুন। বাসার বিভিন্ন জিনিসের নাম বলুন এবং শিশু যেসব জিনিস পছন্দ করে সেগুলো দিয়ে একটা ট্রেজার বাসকেট অর্থাৎ মূল্যবান জিনিসের ঝুড়ি বানান।	এর ফলে তাদের মগজে বস্তু, কাজ এবং শব্দ সম্পর্কে ভাষাগত সংযোগ তৈরি হয়। আপনার শিশু জানবে আপনি তাকে বোঝেন এবং সহযোগিতা করেন। এতে আস্থা গভীর হয়।
একসাথে বই পড়ুন	একসাথে বই পড়ুন এবং ছবির বই দেখুন- আপনার শিশুকে বইতে পরিচিত জিনিস খুঁজে বের করতে বলুন।	আপনার শিশু অনেক শব্দ শুনবে, এবং শব্দভাণ্ডার বাড়ানোর ও ব্যবহার করার সুযোগ পাবে।

আরো ক্রিয়াকলাপ এবং বাসায় কী করতে পারেন তার ধারণার জন্য এখানে ঘুরে আসুন...
tinyurl.com/pedtoolkit অথবা
সামার অফ প্লে - www.summerofplay.co.uk

LEGO

Save the Children

گھر میں اپنے بچے کے ساتھ کھیلنا

Save the Children

ہر دن آپ کے بچے کو پھلنے پھولنے، سیکھنے اور نشوونما کا ایک نیا موقع ملتا ہے۔

پیدائش سے ہی آپ کا بچہ اُب کے فراہم کردہ کھیل اور تجربات سے بہترین انداز میں سیکھتا ہے۔ اِس طرح وہ دنیا کی پہچان کرنے، تعلقات قائم کرنے اور زندگی کی مہارت کو سیکھنے اور اُسکی مشق کرنے کا تجربہ حاصل کرتے ہیں۔

بچے کے ساتھ آپ کا کھیلنا اُن کی زبان، بات چیت کی مہارت اور جذباتی بہتری پر مثبت اثر ڈالتا ہے۔

کھیلنا لطف اندوز ہوتا ہے اور آپ اور آپ کے بچے کو ایک دوسرے کے ساتھ مربوط رہنے اور بات چیت کرنے کے لئے ایک خوشگوار موقع فراہم کرتا ہے۔ یہ کسی بھی وقت، کسی بھی جگہ ہوسکتا ہے!

یہ تجاویز اور خیالات ایسے طریقے تجویز کرتے ہیں جن سے آپ اپنے بچوں کے حواس، دلچسپیوں اور سیکھنے کی جستجو کو فروغ دے سکتے ہیں۔

جب آپ اپنے بچے کے ساتھ معیاری میل جول رکھتے ہیں تو آپ اُنہیں آنے والی زندگی کے لئے اپنی زبان کی مہارت کو بڑھانے اور آپ کے ساتھ خصوصی لگاؤ کو مضبوط بنانے میں مدد کر رہے ہیں۔

آپ کے بچے کے لئے کھیل کی طاقت

آپ کے درمیان خصوصی تعلق اور لگاؤ کو مضبوط بناتا ہے

اُن کی سوچ اور تخلیقی صلاحیتوں کو فروغ دیتا ہے

نئے الفاظ اور بات کرنے کا طریقہ سیکھتا ہے

دوست بنانے اور میل جول کی مہارت پیدا کرتا ہے

جسمانی نشوونما کی حوصلہ افزائی کرتا ہے

دنیا کو دریافت کرنے کے لئے اُن کے اعتماد کو بڑھاتا ہے

اپنے بچے کے ساتھ کھیلنے کے طریقے

خیالات	تجاویز	کھیل بچوں میں سیکھنے کی مہارت اور نشوونما کو کیسے فروغ دیتا ہے
آمنے سامنے بیٹھ کر کھیلنا	پیکا آبو کھیلیں، اُن کی بولنے کی کوشش اور حرکات کی نقل کریں۔ وہ آپ کے تاثرات دیکھنا چاہیں گے اور جو آپ کریں گے اُسکی نقل کرنے کی کوشش کریں گے۔ جیسے زبان باہر نکالنا، مسکرانا یا ہنسنا۔	ایک دوسرے کو دیکھنے سے آپس کی نقل و حرکت اور تاثرات کی نقل کرنے مدد کرتا ہے۔ اِس طرح اُن میں بات چیت کی مہارت پیدا ہوتی ہے۔ آپ کے بچے کو یہ بھی معلوم ہوگا کہ آپکی بھر پور توجہ اُن پر ہے۔ یہ آپکے اُس کے لگاؤ کو مضبوط کرے گا۔
کہانیاں سنائیں	اُنہیں آسان رکھیں، مختلف الفاظ استعمال کریں۔ آپ کا بچہ ایسی کہانی پسند کرے گا جو اُسے اچھی لگے اور وہ اِس میں کچھ دیکھ بھی سکے۔	کہانیاں آپ کے بچے کے تصور کو فروغ دینے اور اُن میں بول چال کی مہارت پیدا کرنے کا لطف اندوز طریقہ ہے۔
گانے گانا	لفاظ کو بار بار دہرائیں۔ اِس سے نئے الفاظ کو تقویت ملتی ہے اور یہ جاننے کے لئے تجسس پیدا ہوتا ہے کہ آگے کیا ہوگا۔ مختلف آوازوں، مسکراہٹ، اور چہرے کے نئے تاثرات آزمانے کی کوشش کریں۔	آپ کا بچہ نئے الفاظ، کام اور آوازیں سیکھے گا۔ کھیل کے انداز میں آپ کی آواز بھی اُنہیں مطمئن کرنے میں مدد کرتی ہیں اور آپ کے ساتھ اُن کے تعلقات کو مضبوط کرتی ہیں۔
چیزوں کے نام لینا	اُن چیزوں، کھانوں کے نام لیں، جس میں آپکا بچہ دلچسپی لے۔ اُن کے رنگ یا خوشبو کے بارے میں بات کریں۔ گھر کے اندر چیزوں کے نام لیں اور اِن کے ذخیرے کی ایک ٹوکری بنالیں۔	اِس سے دماغ میں چیزوں کے نام، الفاظ اور زبان کا آپس میں رابط بنتا ہے۔ آپ کا بچہ آپ کی مدد اور سہارے کو محسوس کرے گا جسے سے بھروسے میں اضافہ ہوگا۔
اکٹھے کتابیں پڑھنا	ملکر کتابیں پڑھنا اور اُن کتابوں میں تصویر وغیرہ کے بارے میں پوچھیں۔	آپکا بچہ مزید الفاظ سنے گا اور وہ اُسے اپنے الفاظ کا ذخیرہ بڑھانے میں مدد ملے گی۔